

Disclaimer

Lees deze disclaimer zorgvuldig door voordat u deelneemt aan ons online beweegprogramma. Door toegang te krijgen tot en deel te nemen aan ons programma, stemt u ermee in zich te houden aan de voorwaarden en bepalingen die in deze disclaimer zijn uiteengezet.

Overleg met zorgverlener: Voordat u met een programma voor lichaamsbeweging begint, is het van essentieel belang om een gekwalificeerde zorgverlener te raadplegen, vooral als u reeds bestaande medische aandoeningen, verwondingen of zorgen over uw lichamelijke gezondheid heeft. Ons programma is geen vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling. Vraag altijd advies aan een zorgverlener voordat u uw trainingsroutine start of wijzigt.

Persoonlijke beoordeling: Het is uw verantwoordelijkheid om uw eigen fitnessniveau en capaciteiten te beoordelen voordat u deelneemt aan ons programma. Voer alleen oefeningen en activiteiten uit die geschikt zijn voor uw huidige fysieke conditie. Als u tijdens het sporten pijn, ongemak of duizeligheid ervaart, stop dan onmiddellijk en zoek medische hulp.

Individuele resultaten kunnen variëren: De effectiviteit van ons programma kan van persoon tot persoon verschillen. Resultaten zijn afhankelijk van individuele factoren zoals genetica, inspanning, consistentie en naleving van het programma. We garanderen geen specifieke resultaten of uitkomsten van deelname aan ons oefenprogramma.

Fysieke risico's: Deelnemen aan lichaamsbeweging brengt inherente risico's op letsel met zich mee. Door deel te nemen aan ons programma erkent en aanvaardt u deze risico's. We raden ten eerste aan om tijdens alle oefeningen de juiste vorm, techniek en veiligheidsmaatregelen te gebruiken. Als u niet zeker weet hoe u een oefening correct moet uitvoeren, raadpleeg dan een gecertificeerde fitnessprofessional.

Aanpassingen en progressie: Ons programma kan oefeningen bevatten van verschillende intensiteit en moeilijkheidsniveaus. Het is van cruciaal belang om naar uw lichaam te luisteren en oefeningen zo nodig aan te passen aan uw fitnessniveau en capaciteiten. Probeer geen oefeningen die uw huidige mogelijkheden te boven gaan, omdat dit het risico op letsel kan vergroten.

Externe bronnen: Ons programma kan links bevatten naar externe websites, bronnen of materiaal van derden. Deze links worden uitsluitend ter informatie aangeboden. We onderschrijven, controleren of aanvaarden geen verantwoordelijkheid voor de inhoud, nauwkeurigheid of beschikbaarheid van deze externe bronnen. Toegang tot of vertrouwen op externe materialen gebeurt naar eigen goeddunken.

Persoonlijke verantwoordelijkheid: Deelname aan ons programma is op eigen risico. U bent als enige verantwoordelijk voor uw eigen gezondheid en veiligheid tijdens de oefeningen. Wij wijzen elke aansprakelijkheid af voor schade of letsel die voortvloeit uit het gebruik van ons programma of de verstrekte informatie.

Technische problemen: hoewel we ernaar streven om ononderbroken toegang tot ons online programma te bieden, kunnen zich af en toe technische problemen voordoen. We garanderen geen ononderbroken toegang tot het programma en kunnen niet verantwoordelijk worden gehouden voor enige verstoring of verlies van gegevens tijdens de oefensessies.

Wijzigingen in programma-inhoud: we behouden ons het recht voor om naar eigen goeddunken enig deel van de programma-inhoud te wijzigen, bij te werken of te verwijderen. We kunnen deze disclaimer ook bijwerken zonder voorafgaande kennisgeving. Het is uw verantwoordelijkheid om deze disclaimer regelmatig te controleren op eventuele wijzigingen.

Door deel te nemen aan ons online lichaamsbewegingsprogramma, erkent u dat u de voorwaarden en bepalingen in deze disclaimer hebt gelezen, begrepen en ermee akkoord gaat. Als u het niet eens bent met enig deel van deze disclaimer, dient u zich te onthouden van toegang tot of deelname aan ons programma. Geef altijd prioriteit aan uw veiligheid en raadpleeg een zorgverlener voordat u met een trainingsregime begint.

Neem bij vragen of opmerkingen contact op met info@move-fysio.nl